

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(๑)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(๒)
กิตติกรรมประกาศ	(๔)
สารบัญ	(๕)
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	(๗)
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๔
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๔
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๔
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๕
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๕
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๙
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๑๐
บทที่ ๒ ทุกข์ในไตรลักษณ์ในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	๑๑
๒.๑ นิยามศัพท์ความหมายทุกข์ในไตรลักษณ์	๑๑
๒.๒ ทุกข์ลักษณะในไตรลักษณ์	๑๔
๒.๓ ทุกข์ ๓ ประการ	๒๑
๒.๔ สรุปท้ายบท	๒๒
บทที่ ๓ ทุกข์ในอริยสัจ ๔ ในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	๒๔
๓.๑ นิยามศัพท์ความหมายทุกข์ในอริยสัจ ๔	๒๔
๓.๒ ทุกข์ลักษณะในอริยสัจ ๔	๒๖
๓.๓ ทุกข์สภาวะในอริยสัจ ๔	๓๖
๓.๔ สรุปท้ายบท	๓๘

บทที่ ๔ ทุกข้อในไตรลักษณ์และทุกข้อในอริยสัจ ๔ ในการเจริญวิปัสสนาภาวนา	๔๐
๔.๑ นิยามศัพท์ความหมายวิปัสสนาภาวนา	๔๐
๔.๒ การเจริญวิปัสสนาภาวนา	๔๓
๔.๓ หลักธรรมพื้นฐานในการเจริญวิปัสสนาภาวนา	๕๑
๔.๔ หลักธรรมสำคัญในการเจริญวิปัสสนาภาวนา	๕๓
๔.๕ ทุกข้อในไตรลักษณ์ในการเจริญวิปัสสนาภาวนา	๖๐
๔.๖ สรุปทุกข้อในไตรลักษณ์	๖๓
๔.๗ ทุกข้อในเบญจขันธ์	๖๗
๔.๘ การกำหนดทุกข้อในไตรลักษณ์และทุกข้อในอริยสัจ ๔ ในการเจริญวิปัสสนาภาวนา	๗๐
๔.๙ สรุปท้ายบท	๗๔
บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	๗๘
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๗๘
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๗๙
บรรณานุกรม	๘๑
ประวัติผู้วิจัย	๘๗