

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(1)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(3)
กิตติกรรมประกาศ	(5)
สารบัญ	(6)
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	(8)
บทที่ ๑ บทนำ	
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๔
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๔
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๕
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๕
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๖
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๑๑
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๑๒
บทที่ ๒ หลักการเจริญวิปัสสนาภาวนาในคัมภีร์พระพุทธศาสนาเถรวาท	
๒.๑ หลักการเจริญวิปัสสนาภาวนาในคัมภีร์พระพุทธศาสนาเถรวาท	๑๓
๒.๒ หลักการเจริญวิปัสสนาภาวนาตามแนวไตรสิกขา	๔๖
๒.๓ หลักการเจริญวิปัสสนาภาวนาตามแนวอาการ ๘	๕๒
๒.๔ สรุปท้ายบท	๖๒
บทที่ ๓ ชีวประวัติ ผลงาน และแนวคำสอนการเจริญวิปัสสนาภาวนา ของ พระราชภาวนาราวาจารย์ (บุญมา ปุณฺณภิริโต)	
๓.๑ ความเป็นมาและรูปแบบของการเจริญวิปัสสนาภาวนาในประเทศไทย	๖๔

๓.๒ ชีวประวัติ ผลงาน ของพระราชภาวนาวราจารย์ (บุญมา ปุณฺณภิริโต)	๗๖
๓.๓ แนวคำสอนการเจริญวิปัสสนาภาวนาของพระราชภาวนาวราจารย์ (บุญมา ปุณฺณภิริโต)	๘๑
๓.๔ สรุปท้ายบท	๙๓

บทที่ ๔ ความสอดคล้องการสอนเจริญวิปัสสนาภาวนา ตามแนวของพระราชภาวนาวราจารย์ (บุญมา ปุณฺณภิริโต) กับคัมภีร์พระพุทธศาสนาเถรวาท

๔.๑ การสอนการเจริญวิปัสสนาภาวนาตามแนวสติปัฏฐาน ๔	๙๕
๔.๒ การสอนการเจริญวิปัสสนาตามแนวไตรสิกขา	๙๘
๔.๓ การสอนการเจริญวิปัสสนาภาวนาตามแนวอาการ ๙	๑๐๙
๔.๔ สรุปท้ายบท	๑๑๕

บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๑๑๗
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๑๒๐

บรรณานุกรม	๑๒๑
-------------------	-----

ประวัติผู้วิจัย	๑๒๘
------------------------	-----