

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(๑)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(๓)
กิตติกรรมประกาศ	(๕)
สารบัญ	(๖)
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	(๙)
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๒
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๒
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๒
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๓
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๓
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๗
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๘
บทที่ ๒ แนวคิดเรื่องสติและสัมปชัญญะในคัมภีร์พระพุทธศาสนาเถรวาท	
๒.๑ ความหมายของสติและสัมปชัญญะ	๙
๒.๑.๑ ความหมายของสติ	๙
๒.๑.๒ ความหมายของสัมปชัญญะ	๑๑
๒.๒ ความสำคัญของสติและสัมปชัญญะ	๑๒
๒.๒.๑ ความสำคัญของสติ	๑๒
๒.๒.๒ ความสำคัญของสัมปชัญญะ	๑๕
๒.๓ ประเภทของสติและสัมปชัญญะ	๑๖
๒.๓.๑ ประเภทของสติ	๑๖
๒.๔ สติและสัมปชัญญะที่ปรากฏในคัมภีร์พระไตรปิฎก	๒๐

๒.๔.๑ พระวินัยปิฎก	๒๐
๒.๔.๒ พระสุตตันตปิฎก	๒๑
๒.๔.๓ พระอภิธรรมปิฎก	๒๓
๒.๔.๔ มหาสติปัฏฐานสูตรและสติปัฏฐานสูตร	๒๕
๒.๕ ทรรศนะเรื่องสติและสัมปชัญญะของผู้รู้ในทางพระพุทธศาสนา	๓๑
๒.๖ สรุป	๓๓

บทที่ ๓ หลักธรรมที่เกี่ยวข้องกับสติและสัมปชัญญะในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท

๓.๑ หลักธรรมที่เกี่ยวข้องกับสติและสัมปชัญญะ	๓๔
๓.๑.๑ สติปัฏฐาน	๓๔
๓.๑.๒ สตินทรีย์	๓๖
๓.๑.๓ สติพละ	๓๖
๓.๑.๔ สติสัมโพชฌงค์	๓๗
๓.๑.๕ สัมมาสติ	๓๗
๓.๑.๖ สติปัญญา	๓๘
๓.๑.๗ สติวินัย	๓๘
๓.๑.๘ คีล	๓๙
๓.๑.๙ สมาธิ	๔๓
๓.๑.๑๐ ปัญญา	๔๕
๓.๒ หลักธรรมที่สนับสนุนสติและสัมปชัญญะ	๔๘
๓.๒.๑ ภาวนา	๔๘
๓.๒.๒ ประเภทของภาวนา	๔๙
๓.๒.๓ อปปมาทะ	๕๑
๓.๓ หลักธรรมที่เป็นข้าศึกต่อสติและสัมปชัญญะ	๕๒
๓.๓.๑ ปมาทะ ความประมาท	๕๒
๓.๓.๒ โมหะ	๕๓
๓.๔ สรุป	๕๔

บทที่ ๔ ความสำคัญของการใช้สติและสัมปชัญญะในการดำเนินชีวิต

๔.๑ วิธีการเจริญสติและสัมปชัญญะในการดำเนินชีวิต	๕๗
---	----

๔.๑.๑ การใช้สติในการดำเนินชีวิต	๕๘
๔.๑.๒ การใช้สัมปชัญญะในการดำเนินชีวิต	๖๑
๔.๑.๓ การใช้สติและสัมปชัญญะบรรเทาความโลภ ความโกรธ ความหลง	๖๒
๔.๒ ประโยชน์ที่ได้จากการเจริญสติและสัมปชัญญะในการดำเนินชีวิต	๖๕
๔.๒.๑ ประโยชน์ทางด้านร่างกาย	๖๕
๔.๒.๒ ประโยชน์ทางด้านจิตใจ	๖๖
๔.๒.๓ ประโยชน์ทางด้านปัญญา	๖๗
๔.๒.๔ ประโยชน์ทางด้านสังคม	๖๘
๔.๓ สรุป	๗๑
 บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	๗๔
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๗๔
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๗๔
๕.๒.๑ ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษานำไปใช้	๗๔
๕.๒.๒ ข้อเสนอแนะเพื่อการวิจัยครั้งต่อไป	๗๔
 บรรณานุกรม	๘๐
ประวัติผู้วิจัย	๘๔

